



Duftendes Mondlicht – Online Vollmond Duft Circle

Loslassen, erinnern, erblühen.

5. November, 12. Dezember, 3. Jänner, 1. Februar, 3. März, 2. April

🕒 jeweils 19:45-21 Uhr via Zoom

Gönn dir deine Auszeit im Vollmondlicht. 🌙✨



Eine kleine Auszeit im Alltag, getragen von der Energie des Vollmondes und der Kraft der Düfte.

6 Abende der Verbindung, des Spürens und Auftankens.

Wenn der Vollmond am Himmel steht und die Welt in silbernem Glanz leuchtet, teilen wir den Moment im Duft Circle. Zeit für dich und Zeit zum Sein. Deinen persönlichen Duftbegleiter wählst du selbst und ich unterstütze dich dabei. ✨

Was dich erwartet:

- 🌿 Ganzheitliche Impulse, die verbinden - Düfte, die erinnern.
- 🌸 Austausch über deine Duftauswahl und ihre Wirkpotenziale
- 🍷 geführte Vollmondmeditation, kraftvolle Vollmondrituale
- 🌀 Reflexion & Journaling mit Impulsfragen
- 🌟 Soultime, Austausch & Integration für dich
- ✉ Eine Einstimmungs-E-Mail vor & Follow up Mail nach jedem Abend, Tipps zur persönlichen Duftauswahl, Impulse und Rezepte

Jeder Abend ist eine Einladung, dir selbst näherzukommen –
auf allen Ebenen: Körper, Geist & Seele.



Wer bist du, wenn du niemand sein musst?

Ein Kreis, der dich einlädt, genau das wieder zu spüren.
Ohne Rollen. Ohne Erwartungen. Nur du und dein Duftbegleiter. ✨

Für wen ist dieser Kreis? 🌙

Wenn dein Herz beim Lesen nickt, dann wartet dieser Kreis vielleicht genau auf dich.

Für Seelen,

- die naturreine ätherische Öle lieben oder die Kraft der Natur & Düfte kennenlernen möchten.
- die sich für Rituale, Achtsamkeit & Selfcare im Alltag, Spiritualität interessieren & begeistern können
- die ihre innere Kraft neu entdecken und entfalten wollen.
- die spüren: Da ist mehr in mir – mehr Tiefe, mehr Magie, mehr Leben.
- die den Mut haben, Altes loszulassen und Neues einzuladen.
- die sich bewusst eine Pause vom Alltag schenken möchten – um ganz bei sich selbst anzukommen.

Du darfst genau so kommen, wie du bist.
Offen. Echt. Wunderschön unperfekt. ✨



Ganzheitliche Impulse, die verbinden.
Düfte, die erinnern.

Vor dem Circle erhältst du eine Mail mit Inspirationen und Tipps, wie du den passenden Duft für dich & dein Thema findest. Wenn du keine Naturdüfte zu Hause hast oder dir unsicher bist, kannst du dich gern für meinen individuellen Duftimpuls melden und sie bei mir erwerben.

Dein Duft-Anker als ein stiller Kompass, der dich an den Abend und deine Intention im Alltag erinnert. Dich trägt, nährt und dir hilft bei dir anzukommen. 🌟
Ein Geschenk der Natur - ein Tropfen, ein Atemzug – und du bist wieder ganz bei dir:
Verankert - gestärkt - mit dir selbst verbunden.

Du kannst den Duftanker nutzen für:

- 🌙 deine Rituale: zum Schreiben, riechen oder einfach genießen
- ☀️ deine Morgenroutine, bewusste me-time
- 🌀 herausfordernde Momente
- 🧘♀️ Aromapflege von Kopf bis Fuß
- 🌟 Als Stärkung im Alltag

Spüre die Kraft naturreiner ätherischer Öle, die eine Brücke für dich im Alltag schaffen. Lass dich von ihnen tragen und verzaubern. ✨🌿



Vielleicht ruft dich der Mond.
Vielleicht flüstert dir dein Herz:

„Ich will da hin.“

Dann lausche. Und komm.
Ich freu mich auf dich – von Herz zu Herz.

Deine Stefanie

Termine

5. November, 12. Dezember, 3. Jänner, 1. Februar, 3. März, 2. April

🕒 jeweils 19:45-21:00 Uhr via Zoom

Energieausgleich:

Einzelticket: 34 € pro Abend inkl. MwSt.

5er Karte: 159 € inkl. MwSt.

inkl. Einstimmungs-E-Mail vor jedem Abend, Tipps zur persönlichen Duftwahl & Follow up Mail

Gönn dir deine Auszeit im Vollmondlicht. 🌙✨

Mehr Infos und Anmeldungen unter www.sinnes-wandel.at oder
stefanie@sinnes-wandel.at